

Approche du Championnat de France de l'Avenir Dames Minimes / Cadettes



Alain BILES

ETR Midi-Pyrénées

CREPS de Toulouse le 16 Janvier 2010

Plan de l'intervention

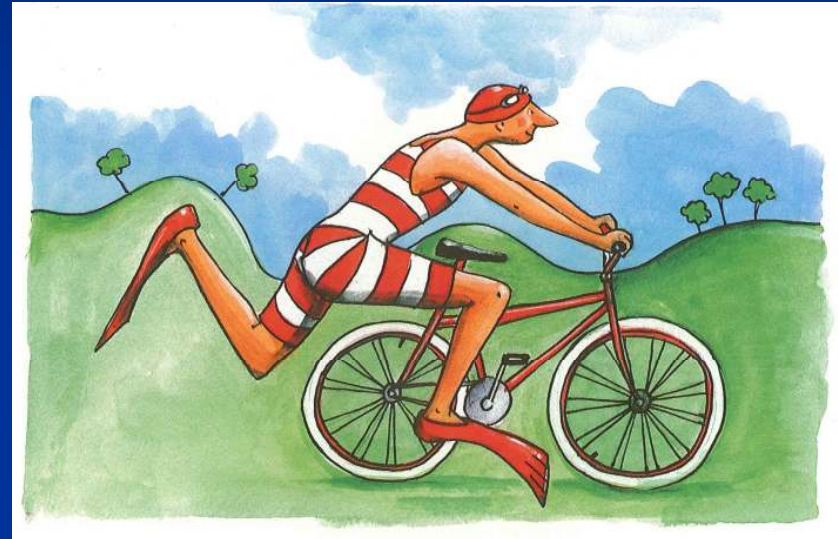
- Pourquoi ce thème ?
- En amont
- Analyse de l'évènement
- En aval
- Projection sur l'avenir
- Conclusion

Pourquoi ce thème ?

- Préparation d'un objectif important
- Logistique
- Préparation mentale
- Préparation physique

En amont

- Définition de l'objectif
 - Podium
 - Faire la course
 - Aider l'équipe
 - Etre là pour apprendre
- Préparation de l'objectif
 - Objectifs intermédiaires
 - Courses appropriées
 - Respect environnement scolaire
 - Plages de coupures et de récupérations



Analyse de l'évènement

- Le déroulé
 - J-2
 - J-1
 - Jour J



En aval

- Vendôme n'est qu'une étape
 - Pour les filles
 - Pour le comité

Projection sur l'avenir

- Continuer le travail dans les écoles de vélo
- Prendre en considération les filles dans les structures clubs
- Implication renforcée du comité dans l'action féminine
- Création d'une Division Nationale Dames « Région Midi-Pyrénées »

Conclusion

- Remerciements :
 - Equipe d'encadrement Vendôme
 - Aux parents
 - Aux éducateurs des clubs



« Sans vous tous,
nous n'aurions pas
vécu tout cela »

**Merci pour votre
attention**