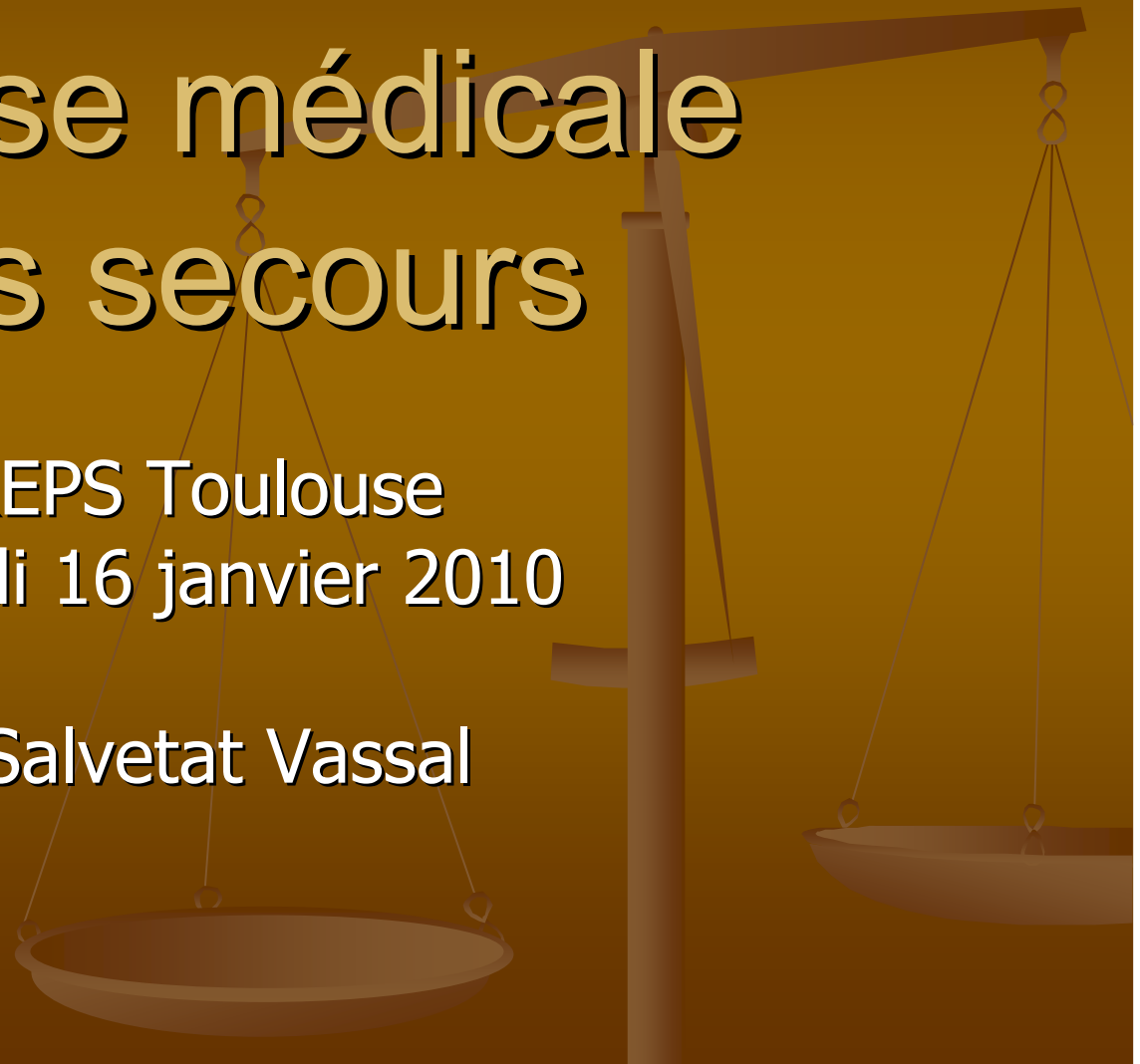


Trousse médicale

1ers secours

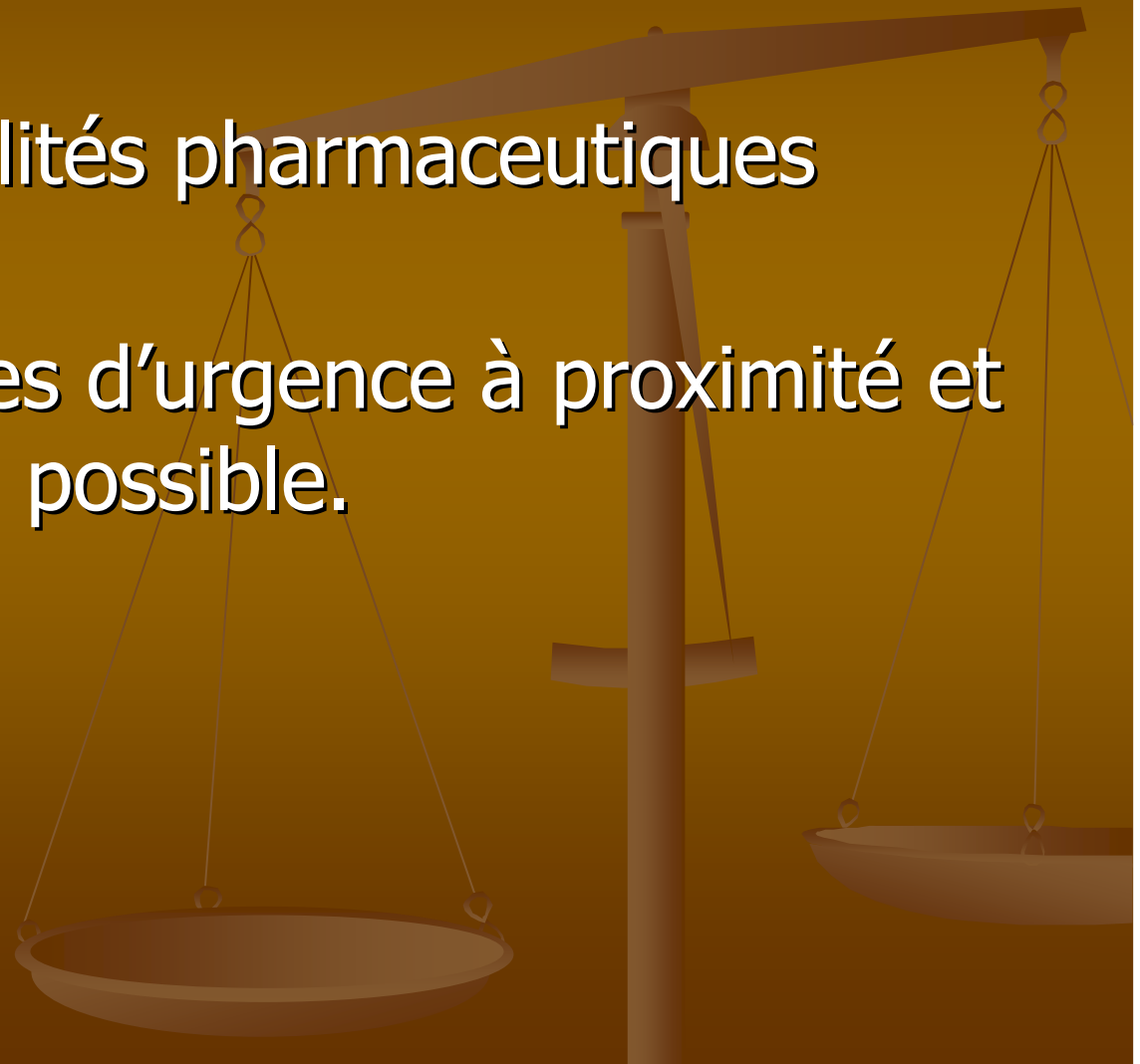
CREPS Toulouse
Samedi 16 janvier 2010

Dr Salvetat Vassal



Documents

- Licence
- Liste des spécialités pharmaceutiques dopantes
- Liste des services d'urgence à proximité et des médecins si possible.



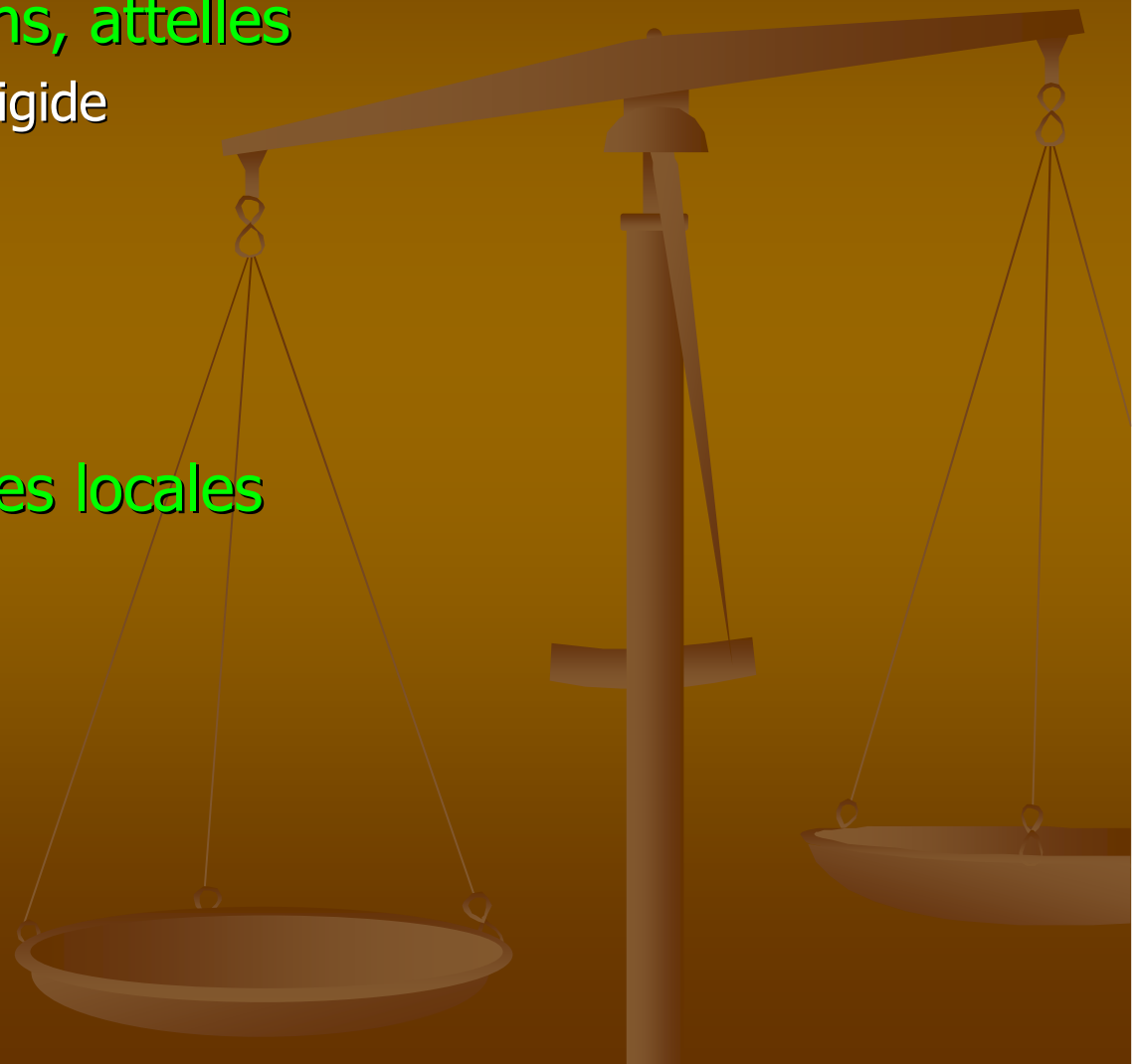
Matériel

Contentions, attelles

Collier cervical mousse +/- rigide
Echarpe de contention
Orthèse de cheville

Compresses locales

Cataplasme d'alumine
Flector tissugel
Tulle gras
Antibiotulle



suite

---Petit matériel de contention:

Bandes de contention adhésive extensible: Tensoplat^o (elastoplaste)

Bandes de contention adhésive inextensible: Strappal^o

--Cryothérapie:

Bombe de froid ou pack de froid ou compresses froides

--Désinfection:

Gants, compresses (pas de coton), solutions antiseptiques, collyre désinfectant unidoses, serum physiologique.

-- Pansements:

Adhésif simple stérile (cicaplaie^o)

Film adhésif transparent (tegaderm^o)

Ouate hémostatique (coalgan^o)

Coton tige

Pommade hémostatique (HEC^o)

Pansements américains

Bandes

Double peau



Fin trousse

- Lampe, miroir, ciseaux, rasoirs attention coupures...), tire tique, couverture de survie, pince à écharde ou à épiler

- Petite pharmacie:

Antalgiques et antipyrétiques: paracétamol, aspirine mais CI..allergie!

Sphères digestives: antidiarrhéiques (Ercéfuryl°), pansements digestifs (smecta°), antispasmodiques (spasfon°), anti vomissements (vogalène°)

Sphères ORL: attention dopant!! Nez et gorge (locabiotol°)

Sphères gynéco: AINS: (ibuprofène mais allergie) et antispasmodiques (spasfon°)

Gel arnica°, homéoplasmine°, gal anti moustiques (Roc d'Azur....)

Préservatifs!! On ne fait pas que du vélo dans la vie.....dépend de l'âge des jeunes que vous encadrez.....

Merci de votre attention

